



# Speisekarte



Von Montag, 13.01. bis Freitag, 19.01.2025

3. KW

## Montag

Salatbuffet



Kartoffelsuppe  
(Möhre, Sellerie, Lauch)  
wahlweise mit  
Geflügelwurst  
oder  
Veggi-Räucherknacker,  
dazu  
Vollkornbrötchen  
(g, a, i)



Bananen-Milchshake  
(g)



Obst

## Dienstag

Nudelsuppe  
(a, i)



Salatbuffet



Wildlachs-Ragout  
oder  
Kichererbsen-Ragout  
mit  
Blattspinat,  
dazu Basmatireis  
(a, d)



Rote Grütze  
mit Vanillesauce  
(g)



Obst

## Mittwoch

Auberginen-  
Cremesuppe



Salatbuffet



Kürbis aus dem Ofen,  
dazu  
Dampfkartoffeln  
und  
Dillsauce  
(a)



Clementine



Obst

## Donnerstag

Lauchsuppe  
mit Croutons  
(a)



Salatbuffet



Zucchini gebacken,  
dazu  
Paprikasauce  
und  
Makkaroni  
(a)



Quarkspeise  
(g)



Obst

## Freitag

Suppe des Tages  
(Aushang am Buffet)



Salatbuffet



Gnocchi-Auflauf  
mit  
Spitzkohl  
und  
geschmolzenem  
Mozzarella  
(a, g)



Gugelhupf  
(a, c)



Obst