



Speisekarte



Von Montag, 13.01. bis Freitag, 19.01.2025

3. KW

Montag

Salatbuffet



Kartoffelsuppe
(Möhre, Sellerie, Lauch)
wahlweise mit
Geflügelwurst
oder
Veggi-Räucherknacker,
dazu
Vollkornbrötchen
(g, a, i)



Bananen-Milchshake
(g)



Obst

Dienstag

Nudelsuppe
(a, i)



Salatbuffet



Wildlachs-Ragout
oder
Kichererbsen-Ragout
mit
Blattspinat,
dazu Basmatireis
(a, d)



Rote Grütze
mit Vanillesauce
(g)



Obst

Mittwoch

Auberginen-
Cremesuppe



Salatbuffet



Kürbis aus dem Ofen,
dazu
Dampfkartoffeln
und
Dillsauce
(a)



Clementine



Obst

Donnerstag

Lauchsuppe
mit Croutons
(a)



Salatbuffet



Zucchini gebacken,
dazu
Paprikasauce
und
Makkaroni
(a)



Quarkspeise
(g)



Obst

Freitag

Suppe des Tages
(Aushang am Buffet)



Salatbuffet



Gnocchi-Auflauf
mit
Spitzkohl
und
geschmolzenem
Mozzarella
(a, g)



Gugelhupf
(a, c)



Obst