Frische Pause e.V.





46. KW



von Montag, 10.11. bis Freitag, 14.11.2025

Montag

Möhren-Suppe

Salatbuffet

Spätzle, dazu Lauch-Cremesauce und Röstzwiebeln (a, g)

•

Quarkspeise

♦

Obst

Dienstag

Sellerie-Suppe

Salatbuffet

Seelachs gebraten oder Falafel-Bällchen, dazu Dampfkartoffeln, Dillsauce oder Gurkensalat (a, d)

Beeren-Smoothie

Obst

Mittwoch

Nudelsuppe (a, i)

Salatbuffet

Milchreis mit Erdbeersauce oder

Djuvec-Reis (Kroatisches Reisgericht) mit Tomaten, Erbsen, Paprika (g)

Clementine

Obst

Donnerstag

Salatbuffet

Rote-Linsen-Eintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfeln, dazu Kaiserbrötchen

Schoko-Pudding (g)

(a, i)

Obst

Freitag

Suppe des Tages (Aushang am Buffet)

Salatbuffet

Spinat-Nudel-

Auflauf wahlweise mit Hirtenkäse (a, g)

Milchshake

Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich. Alle Rechte vorbehalten Frische-Pause e.V. 2025