



Speisekarte

8. KW

Von Montag, 16.02. bis Freitag, 20.02.2026



Montag

Rucola-Cremesuppe



Salatbuffet



Rinderhackfleisch

mit

Spitzkohl

oder

Spitzkohl mit Feta,

dazu Couscous

(a, g)



Clementine



Obst

Dienstag

Salatbuffet



Cremiger

Gemüse-Eintopf

mit

Lauch, Kartoffeln,

Sellerie und Tofu

(a, g, f)



Milchreis

mit Erdbeersauce

(g)



Obst

Mittwoch

Bohnensuppe



Salatbuffet



Bunte Fusilli,

dazu

Frischkäse-Sauce

und

Pariser Möhrchen

(a,g)



Apfelmus



Obst

Donnerstag

Zwiebelsuppe



Salatbuffet



Fischfilet

(Hering)

oder

Mediterranes

Gemüse,

dazu

Ofenkartoffeln

und

Kräuterdip

(a, g, d)



Himbeer-Joghurt



Obst

Freitag

Suppe des Tages

(Aushang am Buffet)



Salatbuffet



Reis-Pfanne

mit

Brokkoli,

dazu

Champignon-Sauce

(a, g)



Obstsalat



Obst