



Speisekarte

39. KW

von Montag, 21.09. bis Freitag, 25.09.2026



Montag

Mais-Kokos-Suppe



Salatbuffet



Zucchini-Bulgur-
Pfanne
mit
Spinatsauce
(a)



Wassermelone



Obst

Dienstag

Möhrencremesuppe
(g)



Salatbuffet



Kartoffelauflauf
mit
Rinderhackfleisch
oder
Lauchgemüse
(g)



Mango-Mandarinen-
Joghurt
(g)



Obst

Mittwoch

Gemüsebrühe mit
Schnittlauch



Salatbuffet



Nudeln
mit
Tomatensauce
(a)



Banane-Milchshake
(g)



Obst

Donnerstag

Erbsencremesuppe
(g)



Salatbuffet



Gedünstetes
Seelachsfilet
oder
Champignon-
Geschnetzeltes
mit
Paprikasauce,
dazu Reis
(d)



Apfelkuchen
(a,g)



Obst

Freitag

Suppe des Tages
(Aushang am Buffet)



Salatbuffet



Kartoffelspalten
aus dem Ofen,
dazu
gebackenen
Tomaten- und
Kräuterdip
(g)



Quarkspeise
(g)



Obst