



Frische Pause e.V.

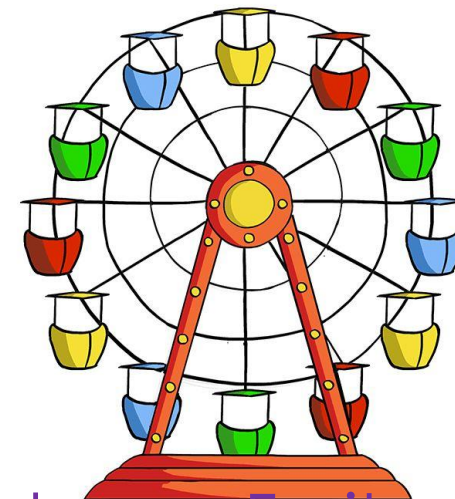
Grundschule Krusenbusch



Speisekarte

41. KW

von Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026



Montag

Zucchini-Suppe



Salatbuffet



Hokkaido-Kürbis
Überbacken,
dazu Kartoffelecken
und
Schmanddressing
(g)



Beeren-Crumble
(a,g)



Obst

Dienstag

Zwiebelsuppe



Salatbuffet



Rinder-Bolognese
oder
Räucher-Tofu-Pfanne,
dazu
Farfalle
(a,k,h)



Schoko-Banane



Obst

Mittwoch



Salatbuffet



Rote-Linsen-
 Eintopf
mit
Lauch, Sellerie,
Möhrrchen und
Petersilie
(i)



Joghurt mit Müsli



Obst

Donnerstag

Rucola-
Cremesuppe



Salatbuffet



China-Gemüse,
wahlweise mit
Mie-Noodles
oder
Basmatireis,
dazu Currysauce
(a,g)



Fruchtmilch
(g)



Obst

Freitag

Suppe des Tages
(Aushang am Buffet)



Salatbuffet



Eier-Ragout
mit
Kohlrabi,
dazu
Dampfkartoffeln
(a,c,g)



Obstkorb



Obst